Mindful hike en yoga voor een goed doel



ORANJESTAD — The Shack Aruba organiseert op zondag 29 augustus een 'mindful hike', een bewuste wandeltocht met yoga en meditatie, om fondsen te werven voor de Mary Joan Foundation. "Deze wandeling gaat om de reis, en niet om de bestemming", aldus de organisatie op Facebook.

De kosten om mee te doen bedragen 35 florin per persoon, dit is inclusief een begeleide wandel- en yogatour, foto's, water, ijsthee en een sinaasappel.

De wandeltocht start om 05.50 uur in de ochtend bij SV Unistars Pos Chikito, maar men verzamelt zich daar al om 5.40 uur.

De route zal zijn van het startpunt langs Seroe Alto bij Shidaraka naar Rooi Lamunchi, met meditatie en yoga onderweg, en zal rond 09.15 uur eindigen met een 'gratitude meditation'. Aangeraden wordt sportkleding en -schoenen te dragen, en om zonnebrandcrème en insectenspray te gebruiken. Ook moet men een handdoek meenemen voor de yoga en meditatie. Verder moet men zelf een navulbare waterfles meenemen en desgewenst ook snacks. Fondsen van de wandeltocht gaan naar de Mary Joan Foundation, een stichting die zich inzet voor vrouwen met borstkanker. The Shack Aruba organiseert regelmatig kayak- en hiketours op verschillende locaties op Aruba.
Voor meer informatie of om een plek te reserveren voor deze activiteit kan je contact opnemen via WhatsApp op 560-7733.

Dienst Infectieziekten beperkt service in verband met Covid-19



ORANJESTAD — Vanwege de grote stijging van Covid-gevallen is de Dienst Infectiezieken, onderdeel van de Dienst Besmettelijke Ziekten, genoodzaakt de dienstverlening te beperken, nu medewerkers ingezet moeten worden voor bron- en contactonderzoek, isolatie, quarantaine en vaccinaties. Dat meldt de Directie Volksgezondheid (DVG). Dit betekent dat reguliere vaccinaties voor bijvoorbeeld gele koorts en hepatitis alleen nog op bepaalde dagen zullen worden gegeven. Mensen kunnen een afspraak voor alle niet-coronagerelateerde vaccinaties maken via www.dvg.aw. Verzoeken om een gezondheidsverklaring (keuring) voor immigratie- en naturalisatiedienst Dimas kunnen gedeponeerd worden in de brievenbus ter plaatse. De Dienst neemt dan contact op. Voor meer informatie kan gebeld worden met 522-4239 of 522-4241, of stuur een e-mail naar dbz@dvg.aw.

2 schilderlessen deze maand bij Cosecha Oranjestad



ORANJESTAD — Het centrum voor ambacht en creativiteit Cosecha in Oranjestad organiseert deze maand een tweetal schilderworkshops. Dat maakt het bekend via een persbericht. De cursussen worden geleid door de kunstenaar Erika Moran en vinden plaats op donderdag 19 en 26 augustus van 18.00 tot 20.00 uur.

Moran volgde een kunstopleiding in het buitenland en geeft al ruim vijftien jaar les. Tijdens de eerste cursus op 19 augustus zal zij de deelnemers leren een vlinder op een bloem te tekenen met gebruik van crayon op speciaal papier. Op donderdag 26 augustus leren de deelnemers een Arubaans landschap te schilderen met behulp van olieverf en houtskool op canvas. De kosten bedragen 65 florin per persoon per les, inclusief knutselmateriaal en een alcoholisch drankje (pink moscato). Om mee te doen dient men minimaal achttien jaar oud te zijn.
Cosecha Oranjestad is elke donderdag in verband met koopavond geopend van 15.00 tot 20.00 uur, behalve creatieve cursussen is er ook lokale kunst te koop. Wie meer informatie wil of zich wil aanmelden voor workshops bij Cosecha, kan contact opnemen met Cosecha Oranjestad via het telefoonnummer 587-8709 of e-mailen naar cosechaworkshop@gmail.com. Om op de hoogte te blijven van alle activiteiten kan men de sociale media pagina's volgen of een kijkje nemen op de website www.arubacosecha.com.

Kiniki Festival is er weer



ORANJESTAD — De zesde editie van het Kiniki Festival, ofwel 'Bos di Kiniki' (stem van kiniki), waarbij kinderen merengueliedjes in het Papiaments presenteren, wordt zondag 19 september gehouden bij cultuurtheater Cas di Cultura. Dat laten de organisatoren weten in een persbericht, naar aanleiding van een informatieve avond die zij voor ouders hielden. Vorig jaar kon het jaarlijkse festival wegens corona niet plaatsvinden.

De deelnemers worden naar leeftijd verdeeld in drie categorieën: van vier tot zeven jaar, acht tot twaalf jaar en van dertien tot zeventien jaar. Tot nu toe zijn er twintig deelnemers, maar er is nog plek voor meer kinderen die mee willen doen.
Het lied moet een 'bailable' zijn, in het Papiaments, en nieuw in de kinderwereld. De zanger of zangeres mag zijn of haar lied live presenteren op 19 september, desgewenst vergezeld van een dansgroep. Op de foto is onder meer de organiserende commissie te zien die bestaat uit Addonsito Croes, George Winterdaal, Mieckey Gravenhorst en Dylan Fingal.

Voor informatie of inschrijving kan men contact opnemen met Addonsito Croes via het nummer 560-2626 of George Winterdaal via 561-6151.

Jeugd maakt kennis met volleybal



ORANJESTAD — De Aruba Volleyball Association organiseerde onlangs een tweedaags volleybalevenement voor kinderen tussen de negen en dertien jaar. Het evenement vond plaats bij Centro Deportivo Yara in Savaneta. Doel van evenement is om kinderen bekend te maken met de volleybalsport en hen op deze manier enthousiast te maken. Zo kreeg de groep van 25 kinderen uitleg over de verschillende onderwerpen en oefeningen die belangrijk zijn bij volleybal, en daarnaast werd nadruk gelegd op het belang van samenwerking tijdens het spel. Het programma zal worden voortgezet in andere buurten op Aruba met een focus op kinderen tussen zes en dertien jaar, aldus een persbericht van de Aruba Volleyball Association.



Gedichtenboek 'Illuminated Darkness' overhandigd aan bieb



ORANJESTAD — Dichter Lily Clarisa Henriquez overhandigde twee exemplaren van haar meest recente publicatie 'Illuminated Darkness' aan de directeur van de Nationale Bibliotheek Aruba, Astrid Britten. Het boek is een gedichtenbundel in het Engels, en raakt onderwerpen uit de herinneringen van de schrijver zoals kindermisbruik, gezinsproblemen, huiselijk geweld, depressie, PTSD, liefde en haat, innerlijke rust en zelfliefde. Onlangs gaf ze enkele poëzieworkshops en daar was begin deze maand een eindvoorstelling van, ook bij de bibliotheek. Deelnemende studenten waren Marjorie Vermeer-Luidens, Astra Paesch, Oriana Geerman, Giselle Lacle en Vi Franken Jr. De Arubaanse Lily Clarisa is docent Engels en woont momenteel in Nederland, waar zij vorig jaar de prijs 'Awesome Poet Award' ontving. Zij heeft twee Engelstalige dichtenbundels gepubliceerd. 'Lost Love Poems' bevat 49 gedichten over liefde en liefdesverdriet en heeft illustraties van Chris Valkeneer, en haar tweede boek 'Illuminated Darkness' werd gepubliceerd in 2020 via Brave New Books.

Breinbreker van de dag

Elke dag vindt u in de Amigoe op deze pagina een Sudoku. Plaats de cijfers 1 tot en met 9 zo in het diagram dat elk cijfer precies één keer voorkomt in elke rij en elke kolom. Elk van de cijfers 1 tot en met 9 moet ook precies één keer voorkomen in elk van de vetomrande 3-bij-3-vierkanten.

7			1					
	4		9				6	
						9		2
	5	7	6		9			
4				3				9
			8		5	4	1	
8		6						
	2				8		5	
					2			3

DIFFICULTY RATING: ★★★★☆

De oplossing voor de Sudoku staat op pagina 9 in deze krant.